

# TAG DER OFFENEN TÜREN

**Samstag, 28. Oktober 2023**

**von 11.00 Uhr bis 16.00 Uhr**

Unser Gesundheits- und Wellnesszentrum öffnet seine Türen für alle interessierten Besucher/-innen.

Unsere Mitarbeiterinnen bieten Ihnen verschiedene interessante Aktivitäten an, um Ihnen unsere Dienstleistungen zu zeigen.

## Atelier und Aktivitäten

11.30-12.00 Kreativ-Atelier mit Patrizia Frank

13.30-14.00 Musik & Bewegung mit Lucia Wieland

14.00-14.30 Gruppenturnen mit Heinz Bangerter und Ruth Schmutz

## Unser Angebot im SeniorPlus

- Betreutes, altersgerechtes Training
- Diverse Massagen
- Massagestühle
- Massage-Wasserbett
- Infrarotkabine
- Fusspflege
- Coiffeursalons
- Kosmetiksalon
- Gruppenturnen

## SeniorPlus

Hauptstrasse 76

3285 Galmiz

[www.seniorplus.ch](http://www.seniorplus.ch)

[info@seniorplus.ch](mailto:info@seniorplus.ch)

026 418 93 97 / 078 241 97 76



## Bio-Restaurant

[www.kantonsschild-galmiz.ch](http://www.kantonsschild-galmiz.ch)

**ab 10.00 Uhr Kaffee und Gipfeli** im Bio-Restaurant Kantonsschild zum Spezialpreis von Fr. 3.-

**ab 11.30 Uhr Mittagessen\***

**ab 17.30 Uhr Abendessen\***

\*aus organisatorischen Gründen sind wir für Ihre Reservation dankbar unter **026 418 93 96**

